

På Kastvollen for andre gang.

Da var jeg på Kastvollen for andre gang. Hit er det godt å komme med trivelig brukere og betjening og ikke minst god mat.

Først gangen var det LSVT-Big. Denne gangen er det opptrening med flinke fysioterapeuter og ergoterapeuter. Treningen er god og en får opp både puls og kondisjon. Har en skriveproblemer har de et program som heter skrivedans med forskjellige øvelser.

Jeg liker meg veldig godt her. De har gode senger og et godt renhold.

Takker for en fin tid her på Kastvollen med god trening og et godt samhold oss brukere mellom.

Kastvollen 22. mars 2017

Ole L.