

Generelt om fysioterapitilbudet på Kastvollen:

Som fysioterapeut hjelper vi mennesker som har problemer med å utføre daglige gjøremål på grunn av sykdom, skade eller annen funksjonshemming. Fysioterapitilbudet tilpasses den enkelte ut i fra funksjonsnivå, symptomer og mål, samt gjeldende anbefalinger og retningslinjer (både nasjonalt og internasjonalt). Vi har fokus på både en aktiv tilnærming, og vi varierer mellom individuell- og gruppebasert oppfølging. Treningen er funksjonell, med fokus på å fungere best mulig i hverdagen.

Eksempel på fysioterapitiltak:

- bevegelsesstrategier/funksjonell trening
- Bobath-konseptet
- LSVT Big / PWR 4 Life
- bevegighetstrening
- balansetrening
- stabilitetstrening
- styrketrening
- utholdenhet
- avspenning
- akupunktur
- terapiridning
- yoga
- Tilpassede aktiviteter: ridning, kano, bungypump, intervalltrening, stasjonstrening, rygg-/bekkengruppe
- Undervisning; fysisk aktivitet, smerte-/smerteforståelse, terapiridning, bekken-/ryggundervisning
 - utprøving av ganghjelpemidler

Aktuell trening/tilbud etter endt opphold

Brukerne får tips og råd om hva de kan og bør videreføre når de kommer hjem, utover eventuelle treningsprogram de får med seg fra oss. I sluttrapporten er det informasjon om hva det ble fokusert på i oppholdet, samt eventuelle anbefalinger for videre oppfølging.

Ved behov, kontaktes fysioterapeut eller eventuelt rehab.team i hjemkommunen for oppfølging.



«Det e itj nå som kjæm tå sæ sjøl!»