

## «Omsorg, trygghet og mestring»

### Generelt om omsorgsavdelingen på Kastvollen:

Våre sykepleiere, vernepleiere, hjelpepleiere og helsefag arbeidere er en del av det tverrfaglige teamet på Kastvollen Rehabiliteringssenter.

Vi har døgnbasert oppfølging og observasjon av våre brukere. Kvalitet i rehabiliteringsprosessen og respekt for enkeltindividet er sentralt for oss.

Vi har fokus på mestring og trygghet i dagliglivets aktiviteter (ADL). Vi tilrettelegger og motiverer for at hver enkelt skal kunne ta ansvar for egen rehabilitering, og støtter og hjelper i de situasjoner der hver enkelt har behov for det.

### Eksempler på tiltak ved omsorg:

- noen blodprøver (INR, HB, CRP, blodsukker)
- oppfølging av medisiner
- støtte/hjelp ved personlig hygiene
- undervisning og samtaler (for eksempel urinveisproblematikk, søvnhygiene og smerter)
- urinalyse
- måle resturin (blærescanning)
- opplæring av RIK
- sårskift
- seponering av agraffer og sting
- ON/OFF-registrering

Vi bistår også ved trening og ulike aktiviteter. Dette kan være chairobic, uteturer i nærmiljøet, tilrettelegging/oppfølging ved egentrening i sal kveld og helg, oppfølging etter Bobath-konseptet og lignende.

### Aktuelt etter endt opphold:

Vi kan bistå med å formidle kontakt med kommunen eller andre aktører slik at også hverdagen mestres hjemme.

