

## TILBUD: RESSURSSENTER INNEN NEVROLOGISK REHABILITERING

Kastvollen Rehabiliteringssenter har et godt tverrfaglig miljø, med høy kompetanse innen nevrologisk rehabilitering. Vi har fokus på brukerens ressurser, motiverende aktivitet og mestring. Økt kunnskap kan bidra til at brukerne kan opprettholde sin selvfølelse og aktivitetsnivå for å kunne fungere best mulig i hverdagen. Råd og tips om god tilrettelegging for brukerne vil også gi helsepersonell en enklere arbeidshverdag.

*«Kunnskap gir trygghet»*

Kastvollen Rehabiliteringssenter tilbyr:

### FAGDAGER FOR HELSEPERSONELL, BRUKERE OG PÅRØRENDE:

Eksempel på tema vi kan undervise i:

- Sykdomslære
- Søvn og søvnproblematikk
- Energiøkonomisering
- Fatigue
- Kognisjon og kognitive utfordringer
- Kosthold og MS/kosthold og Parkinson
- Betydning av fysisk aktivitet
- Rettigheter ved kronisk sykdom
- Tekniske hjelpemidler
- Individuell plan
- Urinveisproblematikk

Vi kan også utarbeide annen undervisning etter ønske og behov.

Kastvollen arrangerer fagdager med jevne mellomrom. Vi kan også komme ut til kommunene for å holde fagdager.

### HOSPITERING FOR HELSEPERSONELL:

Vi kan skreddersy et hospiteringstilbud etter ønske, dette gjelder både antall dager og innhold i hospiteringen.

