

## DØGNBASERT SPESIALISERT REHABILITERING

Kastvollen Rehabiliteringssenter er en del av spesialisthelsetjenesten og har avtale med Helse Midt-Norge om 30 døgnbaserte plasser. Vår pasientgruppe er personer med nevrologiske og nevromuskulære sykdommer.

### Tilbud om: REHABILITERINGSOPPHOLD FOR PERSONER MED NEUROLOGISKE OG NEVROMUSKULÆRE SYKDOMMER

**Målgruppe:** For personer med MS, Parkinson sykdom, Polyneuropati, CP, nevromuskulære tilstander og andre.

**Varighet:** 4 uker (individuelt opphold eller gruppeopphold)

**Tema:**

- Undervisning i ulike tema innen nevrologi
- Eksempel på tema: fysisk aktivitet, sykdomslære, mestring, energiøkonomisering m.m.
- Individuelle samtaler
- Individuell oppfølging/trening av ergoterapeut, fysioterapeut evt. andre faggrupper
- Avspenning
- Møte andre med samme diagnose
- Gruppetrening
- Sosiale aktiviteter

**Søknadsprosedyre:**

Søknad må sendes via lege til:  
Regionalt henvisningsmottak for  
spesialisert rehabilitering  
Helse Nord-Trøndelag  
Postboks 333 7601 Levanger  
Egenandel: 140,- kr pr. døgn