

Kastvollen Rehabiliteringssenter samarbeider med Nevromuskulært kompetansesenter (NMK) ved Universitetssykehuset Nord-Norge, om å gi gruppetilbud til personer med muskeldystrofier.

Om Kastvollen Rehabiliteringssenter: www.kastvollen.no

Kastvollen Rehabiliteringssenter ligger i Inderøy kommune, Trøndelag. Vi ligger ca. 12 km sør for Steinkjer og ca. 12 mil nord for Trondheim. Kastvollen er en del av spesialisthelsetjenesten og har avtale med Helse Midt-Norge om 30 døgnbaserte plasser for personer med nevrologiske og nevromuskulære sykdommer.

Ansatte ved Kastvollen:

Ved Kastvollen har vi arbeidet med rehabilitering siden 1995, og har dermed lang erfaring innen feltet.

Vi har god formell og uformell kompetanse på området.

Vår ansattegruppe består av: ergoterapeuter, fysioterapeuter, lege, nevrolog, sykepleiere, vernepleiere, aktivitør, helsefagarbeidere, hjelpepleiere og idrettspedagog. Vi har også tilknytningsavtale med logoped, sosionom, psykolog og ernæringsfysiolog, som benyttes både til undervisning og individuell oppfølging.

Vi har eget kjøkken med institusjonskokker og kjøkkenassistenter, samt egne renholdere, vaktmester og kontoransatte.

Målgruppe:

- Voksne med nevromuskulær sykdom
- Vi kan ta imot pasienter med noe hjelpebehov, dvs. Barthel Index ned til 6

Mål:

Målet med rehabiliteringsoppholdet ved Kastvollen er at vi skal bidra til:

- Mestring, selvstendighet og deltagelse
- Trening for vedlikehold/bedring av funksjon

Rehabiliteringstilbudet:

Ved Kastvollen vil rehabiliteringsforløpet være individuelt, men arbeidet følger et bestemt forløp som går igjen for alle: kartlegging, målsetting, tiltak og evaluering. Hver bruker får en koordinator og et team rundt seg, som vil ha hovedansvar for oppfølgingen.

Tilbudet består bl.a. av:

- Undervisninger: nevrologens time, psykologens time, logopedens time, fysisk aktivitet ved fysioterapeut og fatigue og energiøkonomisering ved ergoterapeut vil være faste undervisningstema for gruppen. Ellers vil vi sette opp undervisning etter ønske fra gruppa, dette kan være: bruk av hjelpemidler, rettigheter, søvnhygiene, ernæring etc.
- Samtalegrupper om ulike tema
- Oppfølging av fysioterapeut: kartlegging, undersøkelse, individuell trening tilpasset den enkelte
- Oppfølging av ergoterapeut: kartlegging, individuell trening (håndfunksjon, ADL m.m), hjelpemidler
- Gruppetreninger, individuell trening og egentrening
- Uteturer og uteaktiviteter tilpasset den enkelte
- Avspenning
- Likemannsarbeid; det å treffe andre som er i lignende situasjonen
- Sosiale aktiviteter: her har vi et mangfold, eks. kan være: trimbingo, quiz, sangstund, filmkveld, dart, restaurantbesøk, dans m.m.

Planlagte tilbud:

- Våren 2019: **29. april t.o.m. 27. mai**
- Høsten 2019: dato enda ikke satt

DØGNBASERT SPESIALISERT REHABILITERING

Kastvollen Rehabiliteringssenter er en del av spesialisthelsetjenesten og har avtale med Helse Midt-Norge.

I samarbeid med Nevromuskulært kompetansesenter (NMK), gir Kastvollen Rehabiliteringssenter tilbud om:

REHABILITERINGSOPPHOLD FOR PERSONER MED MUSKELDYSTROFIER

Målgruppe: Personer med ulike diagnoser innen muskeldystrofi

Varighet: 4 uker

Innhold:

- Undervisninger i ulike tema
- Samtalegrupper
- Individuell oppfølging av fysioterapeut og ergoterapeut
- Trening; individuell trening, gruppetrening og egentrening
- Uteaktiviteter og turer i naturskjønne og tilrettelagte omgivelser
- Avspenning
- Likemannsarbeid
- Sosiale aktiviteter

*«Vårt fokus er
mestring og muligheter!»*

Søknadsprosedyre:

Lege søker til:

Regionalt henvisningsmottak for
spesialisert rehabilitering (ReHR)

Helse Nord-Trøndelag

Postboks 333 7601 Levanger

Egenandel: 140,- kr pr. døgn