

## DØGNBASERT SPESIALISERT REHABILITERING

Kastvollen Rehabiliteringssenter er en del av spesialisthelsetjenesten og har avtale med Helse Midt-Norge om 30 døgnbaserte plasser. Vår pasientgruppe er personer med nevrologiske og nevromuskulære sykdommer.

### Tilbud om: UKESOPPHOLD FOR PERSONER MED PARKINSON

**Målgruppe:** Personer som nylig har fått diagnosen Parkinson sykdom

**Varighet:** 1 uke

#### Tema:

- Hva er Parkinson sykdom v/lege
- Kosthold v/institusjonskøkk
- Betydningen av fysisk aktivitet v/fysioterapeut
- Psykiske reaksjoner og mestring v/psykolog
- Rettigheter v/sykepleier og ergoterapeut
- Avspenning
- Informasjon fra Parkinsonforeningen
- Møte andre som har Parkinson
- Trening og uteturer



Våre ansatte har bred kompetanse innen rehabilitering og nevrologi, Vi kan tilby mange ulike fysiske og sosiale aktiviteter for å fremme deltakelse og mestring i hverdagen..

- Kastvollen har en fantastisk beliggenhet med egen strandlinje, asfalterte stier og turstier med mer. Vi tilbyr blant annet friluftaktiviteter som ridning, kanopadling, fiske og turer i skog og mark,

- Vi har et hjemmekoselig miljø og eget kjøkken som lager hjemmelaget mat.

For nærmere info se [www.kastvollen.no](http://www.kastvollen.no) og vår facebookside

#### Søknadsprosedyre:

Søknad må sendes via lege til:  
Regionalt henvisningsmottak for  
spesialisert rehabilitering  
Helse Nord-Trøndelag  
Postboks 333 7601 Levanger

Egenandel: 140,- kr pr. døgn