

DØGNBASERT SPESIALISERT REHABILITERING

Kastvollen Rehabiliteringssenter er en del av spesialisthelsetjenesten og har avtale med Helse Midt-Norge om 30 døgnbaserte plasser. Vår pasientgruppe er personer med nevrologiske og nevromuskulære sykdommer.

Tilbud om: **OPPHOLD FOR YNGRE PERSONER MED PARKINSON ELLER MS**

Målgruppe: Personer under 55 år som har diagnosen Parkinson sykdom eller ms

Varighet: 4 uker

Tema:

- Samtalegrupper og undervisninger i aktuelle tema
 - o Ressurser, funksjon og mestring
 - o Arbeidsliv
 - o Fatigue og energiøkonomisering
- Sosiale aktiviteter
- Møte andre som er i samme situasjon
- Fysisk aktivitet
- Uteturer
- Pårørendetilbud: Delta på deler av oppholdet
- Individuell oppfølging av fysioterapeut og gruppetreninger



Våre ansatte har bred kompetanse innen rehabilitering og nevrologi. Vi kan tilby mange ulike fysiske og sosiale aktiviteter for å fremme deltakelse og mestring i hverdagen.

Kastvollen har en fantastisk beliggenhet med egen strandlinje, asfalterte stier og turstier med mer. Vi tilbyr blant annet friluftaktiviteter som ridning, kanopadling, fiske og turer i skog og mark.

Vi har et hjemmekoselig miljø og eget kjøkken som lager hjemmelaget mat.

For nærmere info se www.kastvollen.no og vår facebookside

Søknadsprosedyre:

Søknad må sendes via lege til:

Regionalt henvisningsmottak for
spesialisert rehabilitering
Helse Nord-Trøndelag
Postboks 333 7601 Levanger

Egenandel: 140,- kr pr. døgn