

DØGNBASERT SPESIALISERT REHABILITERING

Kastvollen Rehabiliteringssenter er en del av spesialisthelsetjenesten og har avtale med Helse Midt-Norge om 30 døgnbaserte plasser. Vår pasientgruppe er personer med nevrologiske og nevromuskulære sykdommer.

Tilbud om: UKESOPPHOLD FOR PERSONER MED MS

Målgruppe: Personer som nylig har fått diagnosen Multippel Sklerose

Varighet: 1 uke

Tema:

- Hva er MS v/nevrolog
- Kosthold v/institusjonskøkk
- Betydningen av fysisk aktivitet v/fysioterapeut
- Psykiske reaksjoner og mestring v/psykolog
- Mestringssamtaler med sykepleier og ergoterapeut
- Rettigheter v/sykepleier og hjelpepleier
- Avspenning
- Informasjon fra MS – forbundet
- Møte andre som har MS
- Trening og uteturer



Våre ansatte har bred kompetanse innen rehabilitering og nevrologi, Vi kan tilby mange ulike fysiske og sosiale aktiviteter for å fremme deltakelse og mestring i hverdagen..

Kastvollen har en fantastisk beliggenhet med egen strandlinje, asfalterte stier og turstier med mer. Vi tilbyr blant annet friluftaktiviteter som ridning, kanopadling, fiske og turer i skog og mark,

Vi har et hjemmekoselig miljø og eget kjøkken som lager hjemmelaget mat.

For nærmere info se www.kastvollen.no og vår facebookside

Søknadsprosedyre:

Søknad må sendes via lege til:
Regionalt henvisningsmottak for
spesialisert rehabilitering
Helse Nord-Trøndelag
Postboks 333 7601 Levanger

Egenandel: 140,- kr pr. døgn