

## DØGNBASERT SPESIALISERT REHABILITERING

Kastvollen Rehabiliteringssenter er en del av spesialisthelsetjenesten og har avtale med Helse Midt-Norge om 30 døgnbaserte plasser. Vår pasientgruppe er personer med nevrologiske og nevromuskulære sykdommer.

### Tilbud om: **OPPHOLD FOR YNGRE PERSONER MED PARKINSON ELLER MS**

**Målgruppe:** Personer under 55 år som har diagnosen Parkinson sykdom eller MS

**Varighet:** 4 uker

**Tema:**

- Samtalegrupper og undervisninger i aktuelle tema
  - o Ressurser, funksjon og mestring
  - o Arbeidsliv
  - o Fatigue og energiøkonomisering
- Sosiale aktiviteter
- Møte andre som er i samme situasjon
- Fysisk aktivitet
- Uteturer
- Pårørendetilbud: Delta på deler av oppholdet
- Individuell oppfølging av fysioterapeut og gruppetreninger



**Søknadsprosedyre:**

Søknad må sendes via lege til:

Regional vurderingsenhet for  
spesialisert rehabilitering (RVE)  
Helse Nord-Trøndelag  
Postboks 333 7601 Levanger

Egenandel: 150,- kr pr. døgn