

«Det finnes ingen kjærlighet mer
oppriktig enn kjærligheten til mat»

Generelt om kjøkkenet på Kastvollen:

Vi har eget kjøkken ved Kastvollen Rehabiliteringssenter. Våre institusjonskokker og kjøkkenassistenter er en del av det tverrfaglige teamet som arbeider ved senteret. God og næringsrik mat er viktig når man skal trene og komme seg i form. Ett hyggelig måltid sammen med flere skaper trivsel.

Fra vårt kjøkken kan vi tilby:

- hjemmelaget tradisjonsmat
- tilrettelegger kostholdet ved allergier og intoleranse (for eksempel gluten og laktose)
- kostholdssamtaler
- kostholdskurs
- temadager
- salatbar



I tillegg deltar vi og tilrettelegger for grilling, kaffekos, kakao og lunsj i gapahuken og ved andre uteaktiviteter.

Vi tilrettelegger også for aktiviteter på treningskjøkkenet.

