

«Omsorg, trygghet og mestring»

Generelt om omsorgsavdelingen på Kastvollen

Våre sykepleiere, vernepleiere, hjelpepleiere og helsefagarbeidere er en del av det tverrfaglige teamet på Kastvollen Rehabiliteringssenter.

Vi har døgnbasert oppfølging og observasjon av våre brukere. Kvalitet i rehabiliteringsprosessen og respekt for enkeltindividet er sentralt for oss.

Vi har fokus på mestring og trygghet i dagliglivets aktiviteter (ADL). Vi tilrettelegger og motiverer for at hver enkelt skal kunne ta ansvar for egen rehabilitering, og støtter og hjelper i de situasjoner der hver enkelt har behov for det.

Eksempler på tiltak ved omsorg

- oppfølging av medisiner
- støtte/hjelp ved personlig hygiene
- undervisning og samtaler (for eksempel urinveisproblematikk, søvnhygiene og smerter)
- urinalyse
- måle resturin (blærescanning)
- noen blodprøver (INR, HB, CRP, blodsukker)
- opplæring av RIK
- sårskift
- seponering av agraffer og sting
- ON/OFF-registrering

Vi bistår også ved trening og ulike aktiviteter. Dette kan være uteturer i nærmiljøet, tilrettelegging/oppfølging ved egentrening i sal kveld og helg, oppfølging etter Bobath-konseptet og lignende.

Aktuelt etter endt opphold:

Vi kan bistå med å formidle kontakt med kommunen eller andre aktører slik at også hverdagen mestres hjemme.

